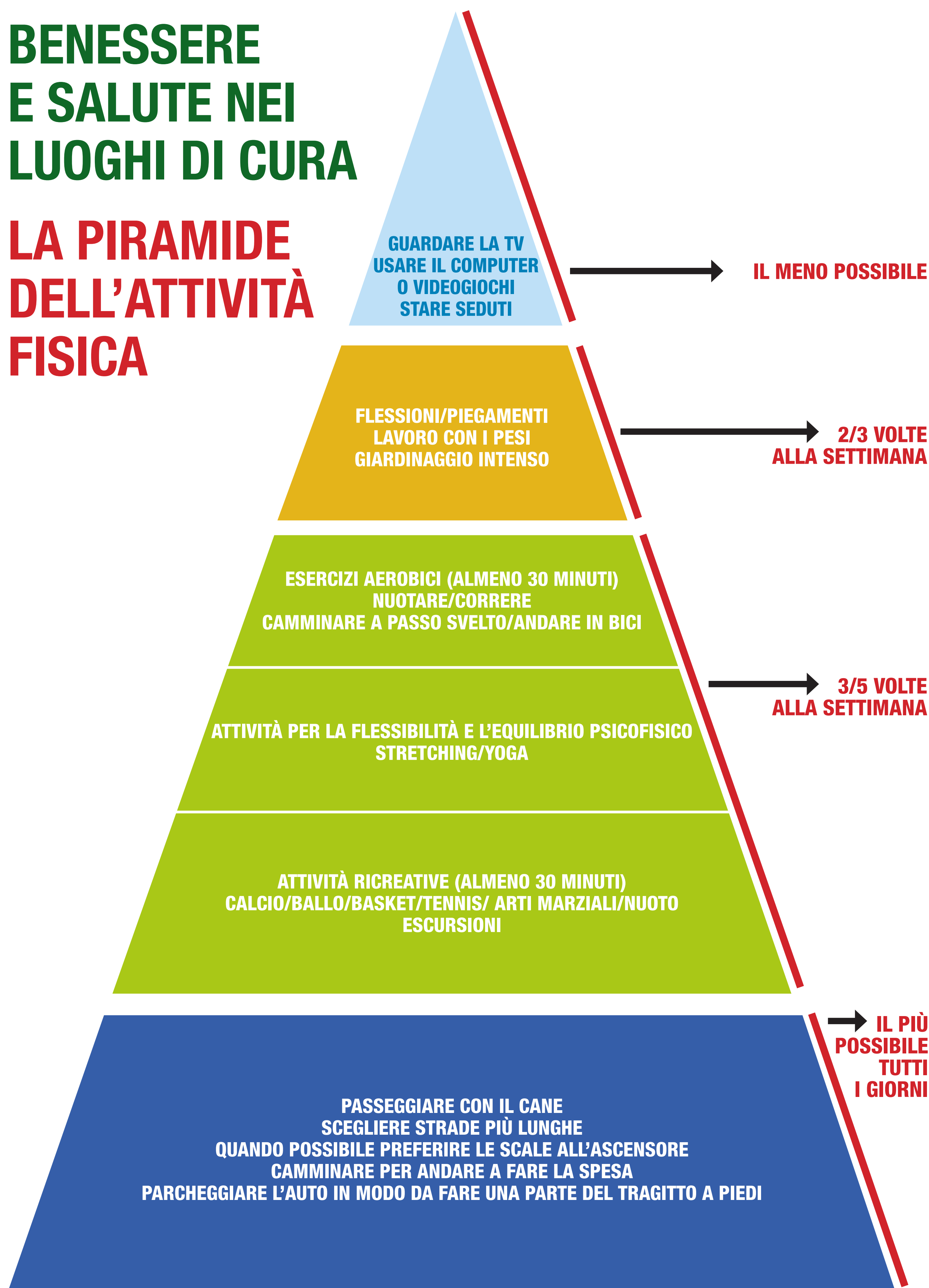




IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE LA SALUTE

BENESSERE E SALUTE NEI LUOGHI DI CURA

LA PIRAMIDE DELL'ATTIVITÀ FISICA



**L'ATTIVITÀ FISICA QUOTIDIANA MIGLIORA L'UMORE E IL BENESSERE PSICOFISICO
E RIDUCE IL RISCHIO DI SVILUPPARE MALATTIE CRONICHE.
IL MOVIMENTO MIGLIORA LA QUALITÀ DELLA VITA**

**Iniziativa
educativa
promossa da
Regione FVG**



**WORKPLACE
HEALT
PROMOTION**