

AVER CURA DI CHI CI CURA



MUOVERSI

Dove – L' Azienda ha attivato una convenzione con palestra FITACTIVE di Pordenone

Affissi poster

- LE SCALE FANNO BENE ALLA SALUTE
- LA PIRAMIDE DELL'ATTIVITA' FISICA

Come - Sconto per le/i dipendenti sul primo anno di abbonamento annuale e successivi rinnovi.

L'abbonamento sottoscritto da accesso al pacchetto All - Inclusive

Contatti – Coordinamento Aziendale HPH/WHP - Comitato Guida Parità di Genere (CGPG) – Sorveglianza Sanitaria

Comunicazione – Intranet Aziendale – Poster – Opuscoli Informativi



NUTRIRSI

Dove – Presso la mensa aziendale si trovano i Poster con i consigli utili per:

- la composizione di un "piatto In-Forma"
- "Piramide alimentare mediterranea uno stile di vita quotidiano"

Come – Partecipa al corso di formazione aziendale LA PRATICA DELLA CONSAPEVOLEZZA NELL'ALIMENTAZIONE (MB-EAT) – imparerai la corretta composizione di un piatto e le modalità di gestione della "fame" facendosi così promotore/promotrice delle conoscenze acquisite sia sul posto di lavoro che nel proprio ambiente familiare.

MB-EAT (Mindfulness Based-Eating Awareness Training)

Contatti – Coordinamento Aziendale HPH/WHP - Servizio Formazione – Sorveglianza Sanitaria

Comunicazione – TOM - Intranet Aziendale – Poster - Opuscoli Informativi



PREVENIRE

Dove – In Azienda sono attivi:

- il Percorso di prevenzione dei rischi cardiovascolari PRCV-24 -
- la campagna di informazione per smettere di fumare
- la campagna di informazione sull'importanza delle vaccinazioni

Come - Per il personale classificato a Rischio Cardio Vascolare secondo determinati indicatori, in occasione delle visite con il Medico Competente, propone (tra gli altri interventi):

- Counseling nutrizionale (incontro di 30 minuti con figura specificamente formata)
- Visita specialistica Cardiologica

Contatti – Coordinamento Aziendale HPH/WHP Sorveglianza Sanitaria

Comunicazione – Intranet Aziendale – Poster - Opuscoli Informativi

Coordinamento Aziendale HPH - CGPG:

Dott.ssa Elide Pascuttini – Tel. interno 551

Sorveglianza Sanitaria:

Dott.ssa Emanuela Zamparo – Tel. interno 728

Servizio Formazione:

Dott.ssa Elizabeth Gializzo – Tel. interno 553

Dott. Amedeo La Diega – Tel. interno 555

Dott. ssa Daria Bomben – Tel. interno 556

Dott. ssa Diana Prosdocimo – Tel. interno 559

AVER CURA DI CHI CI CURA



BENESSERE

Dove – In Azienda è attivo Consulenza Psicologica del lavoro e Coerenza Cardiaca

Come – Attraverso la richiesta diretta al Medico Competente o alla Referente Sorveglianza Sanitaria incontri con il consulente Psicologico del lavoro e contestuale utilizzo di un metodo terapeutico basato su tecniche di controllo della respirazione e tecniche di imagery mentale finalizzato a regolare la variabilità della frequenza e del ritmo cardiaco, modulando gli effetti del distress, controllare patologie come l'ansia, la depressione ed aumentare il benessere psicofisico.

Contatti – Coordinamento Aziendale HPH/WHP – Sorveglianza Sanitaria

Comunicazione – Intranet Aziendale

Coordinamento Aziendale HPH - CGPG:

Direzione Risorse Umane - CGPG:

Direzione Amministrativa - CGPG: Dott.ssa Anna Gobbo – Tel. interno 718



AMBIENTE

Dove – L' Azienda ha attivato numerose iniziative strutturali per la riduzione delle emissioni di gas clima alteranti

Come – Installazione di impianto fotovoltaico – serramenti ad alte prestazioni – cogeneratore – coibentazione dell'edificio, ecc.

Per la riduzione dell'utilizzo della plastica sono disponibili distributori di acqua in tutti i setting compresa la mensa aziendale.

Nei distributori si utilizzano prodotti in carta.

Impegno per la raccolta differenziata

Contatti – Coordinamento Aziendale HPH/WHP – Direzione Area Tecnica Sicurezza Tecnologica

Comunicazione – Intranet Aziendale

Dott.ssa Elizabeth Galianzo – Tel. interno 553

Sig.ra Fernanda Polese – Tel. interno 707

Direzione Area Tecnica Sicurezza Tecnologica: P.I. Franco Sutto – Tel. interno 717



SINERGIE

Dove – In Azienda sono attivati:

- Permessi retribuiti per prestazioni sanitarie
- Sconti su prestazioni sanitarie (interne)
- Convenzione con Farmacia Madonna delle Grazie
- Sicurezza stradale e mobilità sostenibile

Come – Sono riconosciute fino ad un massimo di 10 ore – annue - retribuite per prestazioni sanitarie se utilizzate durante l'orario di servizio.

- Sconto su piccoli interventi chirurgici
- Sconto Fisioterapia e Dentisti
- Sconto del 20% su tutti i prodotti parafarmaceutici
- Buono € 100 per l'acquisto di un seggiolino con sistema antiabbandono per i bambini nati figli di dipendenti

Contatti – Coordinamento Aziendale HPH/WHP Sorveglianza Sanitaria - Comitato Guida Parità di Genere – Direzione Risorse Umane – Direzione Amministrativa

Comunicazione – Intranet Aziendale – Poster

Dott. Amedeo La Diega – Tel. interno 555

Dott. ssa Tamara Toffoli – Tel. interno 797