

WHP - Promozione della salute nei luoghi di lavoro

**REPORT SULL'ATTIVITÀ
DEL MEDICO COMPETENTE**

1. DATI SUI LAVORATORI VISITATI NELL'ANNO: 2025

N. lav. visitati nell'anno in corso: dal **07.01.2025** al **29.08.2025**

N. **164***

N. lav. a cui è stato registrata in cartella la misura della circonferenza addominale

N. **164***

N. lav. con peso riportato in cartella

N. **164***

N. lav. ai quali è stata misurata la statura

N. **164***

N. lav. a cui è stato reg. il numero medio porz. di frutta e/o verdura consumate al giorno

N. **164***

N. lav. a cui è stato somministrato il questionario IPAQ

N. **164***

* - Femmine **108** – Maschi **56**

2. DATI ANTROPOMETRICI – 07.01.2025 al 29.08.2025

Circonferenza alla vita (cm)

Classi di BMI (kg/m ²)	Bassa		Alta		Molto alta	
	MASCHI (< 94)	FEMMINE (<80)	MASCHI (94-102)	FEMMINE (80-88)	MASCHI (>102)	FEMMINE (>88)
Sottopeso (<20)	N. ___	N. 12	N. ___	N. 2	N. ___	N. ___
Normopeso (20-24.9)	N. 22	N. 21	N. 6	N. 17	N. ___	N. 13
Sovrappeso (25-29.9)	N. 8	N. 1	N. 11	N. 12	N. 3	N. 18
Obesità classe 1 (30-34.9)	N. ___	N. ___	N. ___	N. 1	N. 5	N. 8
Obesità classe 2 (35-39.9)	N. ___	N. ___	N. ___	N. ___	N. 1	N. 3
Obesità classe 3 (≥40)	N. ___	N. ___	N. ___	N. ___	N. ___	N. ___

3. RISCHIO 31.08.2025

41

Riferimento

57

Rischio aumentato

27

Rischio elevato

39

Rischio molto elevato

3.1. CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA 29.08.2025

	MASCHI	FEMMINE
N. lav. che consumano almeno 5 porzioni di frutta e/o verdura al giorno:	N. 6	N. 12

- Si segnala il dato aggregato di lavoratrici/lavoratori che consumano 4 porzioni di frutta e/o verdura al giorno pari a **49**.

3.2. INTERVENTO

	Sempre, ad ogni lavoratore visitato	Spesso e comunque a più della metà dei lavoratori visitati	A meno della metà dei lavoratori	Raramente o mai
Il minimal advice				
alimentare è stato fornito ai sovrappeso/obesi	☒	☐	☐	☐
Materiale informativo				
sull'alimentazione è stato fornito ai sovrappeso/obesi	☒	☐	☐	☐

4. LIVELLI DI ATTIVITÀ FISICA PRATICATA 29.08.2025

Strumento utilizzato: **Questionario IPAQ**

	MASCHI	FEMMINE
INATTIVI	11	35
SUFFICIENTEMENTE ATTIVI	20	41
ATTIVI O MOLTO ATTIVI	22	35

4.1. INTERVENTO

	Sempre, ad ogni lavoratore visitato	Spesso e comunque a più della metà dei lavoratori visitati	A meno della metà dei lavoratori	Raramente o mai
Il minimal advice				
sull'attività fisica è stato fornito	☒	☐	☐	☐

4.2. PERCORSO PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIO VASCOLARE (PRCV - 24)

	MASCHI	FEMMINE
PERSONALE A RISCHIO	N. lavoratori__0__	N. lavoratrici__8__
ADESIONI	N. lavoratori__0__	N. lavoratrici__8*__

* Al 29.08.2025 eseguiti numero **6** colloqui per informazioni sui corretti stili alimentari e suggerimenti nutrizionali per una sana alimentazione.

5. DATI SUI LAVORATORI VISITATI NELL'ANNO: 2025

N. dip. visitati nell'anno in corso: dal 07.01.2025 al 29.08.2025	N. 164*
N. dip. con consumo di alcolici tra i dipendenti visitati:	N. 0
N. dip. con consumo A RISCHIO* di alcolici tra i dipendenti visitati:	N. 0
N. dip. che erano bevitori a rischio* alla visita dell'anno scorso e sono a rischio basso/nullo* alla visita di quest'anno	N. NA

* - Femmine **108** – Maschi **56**

5.1. AI BEVITORI A RISCHIO È STATO FORNITO* – dal 07.01.2025 al 29.08.2025

- | | |
|--|--|
| ☐ Intervento breve | ☐ Invio ai servizi specialisti territoriali |
| ☒ Minimal advice | ☐ Nessun intervento |

5.2 L'INTERVENTO BREVE/MINIMO AI BEVITORI A RISCHIO È STATO FORNITO*

- | | |
|---|--|
| ☒ Sistematicamente | ☐ Spesso e comunque a più della metà dei bevitori a rischio |
| ☐ A meno della metà dei bevitori a rischio | ☐ Raramente |
| ☐ Mai | |

* Indipendentemente dal rischio è previsto Minimal advice, intervento breve e somm.ne questionario AUDIT C

5.3. SOMMINISTRAZIONE DEL QUESTIONARIO AUDIT C 29.08.2025

Strumento utilizzato
Questionario AUDIT C

Cut-off :

Per le femmine

0-3 = rischio nullo/basso; 4-12 = consumo a rischio possibile/certo

Per i maschi

0-4 = rischio nullo/basso; 5-12 = consumo a rischio possibile/certo

	MASCHI	FEMMINE
POSSIBILE CONSUMO A RISCHIO	N. lavoratoti 0	N. lavoratrici 0
CONSUMO A RISCHIO BASSO/NULLO	N. lavoratori 56	N. lavoratrici 108

6. VACCINAZIONI ESEGUITE 29.08.2025*

	MASCHI	FEMMINE
ANTIINFLUENZALE*	N. lavoratori 58	N. lavoratrici 72
ANTICOVID*	N. lavoratori 21	N. lavoratrici 11
VACCINI Difterite-Tetano-Pertosse	N. lavoratori 9	N. lavoratrici 16
VACCINI anti Epatite B	N. lavoratori 4	N. lavoratrici 5

* Per la vaccinazione antiinfluenzale si riportano i dati relativi alla campagna vaccinale **Ott./Dic. 2024**

NOTA

A tutti i dipendenti in occasione della visita con il Medico Competente, oltre al Minimal Advice, viene consegnata la Brochure informativa – **Benessere psico – fisico** e prevenzione all'abuso di alcol e altre dipendenze con contestuale somministrazione del TEST AUDIT C, **Informazioni sulle Vaccinazioni, Consigli per smettere di fumare (se necessario).**

7. CONSULENZA PSICOLOGICA DEL LAVORO – COERENZA CARDIACA 29.08.2025

	MASCHI	FEMMINE
CONSULENZA PSICOLOGICA DEL LAVORO	N. lavoratori 2	N. lavoratrici 15
COERENZA CARDIACA	N. lavoratori 2	N. lavoratrici 15

8. MINIMAL ADVICE MEDICO COMPETENTE 29.08.2025 (consegna opuscoli informativi)

MINIMAL ADVICE con MC	MASCHI	FEMMINE
MS. DQSC 01/BPF – Benessere psico – fisico	N. lavoratori 56	N. lavoratrici 108
MS. DQSC 011/CF - Consigli per smettere di fumare	N. lavoratori 14	N. lavoratrici 23
MS. DQSC 012/IV - Informazioni sulle Vaccinazioni	N. lavoratori 56	N. lavoratrici 108
Prevenzione Rischio Cardio Vascolare PRCV - 24	N. lavoratori 0	N. lavoratrici 8
Consulenza Psicologica del Lavoro e Coerenza Cardiaca	N. lavoratori 2	N. lavoratrici 15

9. RELAZIONE PERIODICA

Nel Report sono riportati:

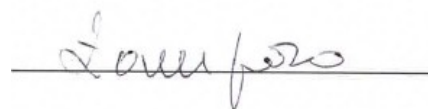
I dati aggregati e stratificati (D/U) sul Body Mass Index (PRCV - 24)	☒ SI	☐ NO
I dati aggregati e stratificati (D/U) sulla circonferenza addominale (PRCV - 24)	☒ SI	☐ NO
I dati aggregati e stratificati (D/U) sul consumo di frutta e verdura (PRCV - 24)	☒ SI	☐ NO
I dati aggregati e stratificati (D/U) sul livello di attività fisica (PRCV - 24)	☒ SI	☐ NO
I dati aggregati e stratificati (D/U) sul consumo A RISCHIO di alcolici	☒ SI	☐ NO
I dati aggregati e stratificati (D/U) sulle vaccinazioni eseguite	☒ SI	☐ NO
I dati aggregati e stratificati (D/U) su CPL e Coerenza Cardiaca	☒ SI	☐ NO
Minimal advice Medico Competente e consegna opuscoli informativi	☒ SI	☐ NO

Allegati:

- Opuscolo Informativo **MS. DQSC 01/BPF** – Benessere psico – fisico
- Opuscolo Informativo **MS. DQSC 011/CF** - Consigli per smettere di fumare
- Opuscolo Informativo **MS. DQSC 012/IV** – Informazioni sulle Vaccinazioni

In fede, il Medico Competente

Dott.ssa Emanuela Zamparo



Data compilazione: **_29_ / _08_ / _2025_**