

Sicurezza stradale

WHP - promozione della salute nei luoghi di lavoro

POLICY AZIENDALE **SICUREZZA STRADALE**

Rev. 1 – 20.01.2025

LA NOSTRA POLICY

La Casa di Cura promotrice della sicurezza stradale

Gran parte delle attività lavorative vedono il coinvolgimento di veicoli di varia natura. I lavoratori adibiti all'uso dei veicoli, sono esposti, tra gli altri, al rischio di incidenti stradali, possibili sia in occasione di lavoro, sia in itinere.

Se alcune determinanti di tali incidenti, sono legate alla persona, come le condizioni di salute, l'età, l'assunzione di farmaci compromettenti l'attenzione, l'equilibrio e i riflessi, altri fattori di rischio sono riconducibili a stili di vita caratterizzati da consumo di alcol, sostanze psicotrope e scorretti comportamenti alla guida (utilizzo dei cellulari, disattenzione, eccessiva velocità, mancato utilizzo dei sistemi di protezione). Possono, altresì, concorrere al verificarsi di incidenti cause attribuibili alla sicurezza delle strade e dei veicoli stessi, nonché un minor accesso alle risorse di formazione e informazione sulle misure di prevenzione, temi questi ultimi riconducibili alla necessità di sostenere la cultura della sicurezza sulle strade.

Il caposaldo concettuale e normativo della salute e sicurezza sul lavoro è costituito dalla universalità del principio per cui tutti i lavoratori hanno diritto ad un posto di lavoro sicuro e sano, sia che essi lavorino in azienda sia che fuori dai suoi "locali".

La policy è costruita sempre più in ottica integrata di tutela del dipendente con un'attenzione particolare alla sua sicurezza.

La policy diventa uno strumento per concretizzare una riduzione dei rischi per le persone e per promuovere la sicurezza stradale.

Vantaggi

La Promozione della Salute sul Luogo di Lavoro (Workplace Health Promotion WHP) viene definita come : "Gli sforzi congiunti dei datori di lavoro, dei dipendenti e della società per migliorare la salute ed il benessere delle persone nell'ambiente di lavoro" e si realizza tramite :

- Il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro
- Promozione della partecipazione attiva
- miglioramento delle politiche di acquisto, ottimizzazione dei costi e dei servizi, coerenza con l'organizzazione aziendale, rispondenza dei modelli di autovetture con la specifica utilità per l'espletamento delle mansioni aziendali.

Obiettivi

Questa policy vuole fornire indicazione in termini di perseguimento e mantenimento di adeguati livelli qualitativi delle autovetture in termini di:

- sicurezza,
- rispetto di parametri di sostenibilità ambientale e di comfort,
- miglior risposta alle esigenze degli utilizzatori nello svolgimento delle mansioni lavorative

Il nostro modello

Per sostenere il modello di uno stile di vita sano e di sicurezza sul lavoro per i dipendenti, la Direzione Aziendale stabilisce il seguente criterio di "Azienda che promuove la sicurezza stradale".

L'attuazione della Policy deve diventare Responsabilità di ognuno ed è necessario il coinvolgimento di tutti avendo cura di adottare sempre un approccio rivolto al miglioramento continuo.

Destinatari

La Casa di Cura S. Giorgio, intende promuovere la sicurezza stradale a tutti coloro che vorranno aderire all'iniziativa.

Azioni

- Adesione al progetto "Promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro"
- Condivisione del documento di politica aziendale per la promozione della sicurezza stradale con le rappresentanze dei lavoratori per la sicurezza.
- Informazione dei lavoratori rendendoli responsabili e consapevoli dei rischi connessi all'uso di automezzi.
- L'Azienda ha scelto di dotarsi di autoveicoli generalmente monomarca (oggi il parco autoveicoli è costituito da 3 Autovetture "Toyota" alle quali si aggiungono 2 autolettighe ed 1 furgone) per rendere più agevole la guida con veicoli alternativi ma con caratteristiche dei comandi e degli accessori simili. Questo marchio è anche ai vertici assoluti per la sicurezza e per le soluzioni tecniche più avanzate.
- La Casa di Cura S. Giorgio si impegna a garantire non solo la sicurezza dei propri dipendenti, ma anche quella dei loro famigliari, soprattutto dei più piccoli, per questo motivo ha attivato un sistema incentivante in tema di sicurezza stradale che prevede un *"bonus di 100 euro"* per ogni figlia/o nata/o nell'anno in corso per l'acquisto di un seggiolino MUNITO DI DISPOSITIVO ANTI-ABBANDONO per auto per bambini. - incentivo da approvare annualmente -

Modalità di applicazione

- Individuazione dei referenti per l'attuazione del progetto "Promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro" (WHP).
- Informazione/Formazione (al personale neoassunto con funzioni di autista, raggiunto un numero minimo di partecipanti, viene somministrato il "corso di guida sicura")
- Indicazione degli allestimenti standard previsti, come ad esempio: climatizzatore, airbag lato guida, passeggero e laterali posteriori, Abs, fendinebbia, autoradio con lettore CD, filtro antiparticolato (F.A.P.), gomme invernali, sistema di navigazione satellitare bluetooth Usb e I-Pod, predisposizione telefono bluetooth, controllo pressione pneumatici, specchietti retrovisori esterni ripiegabili e regolabili
- Gestione dell'autovettura: corretta ed efficiente utilizzazione dei veicoli aziendali, doveri e le responsabilità di cura dei veicoli da parte dei driver aziendali, condivisione delle modalità di monitoraggio dei chilometraggi e consumi, regole in relazione al ciclo medio di sostituzione dei veicoli (valutando il chilometraggio non superiore a 120.000/150.000 e lo stato di obsolescenza del parco auto, dati i percorsi brevi).
- Caposaldo all'utilizzo della vettura aziendale è di guidare sempre l'autoveicolo con la diligenza e la cura del buon padre di famiglia, osservando attentamente le norme previste dal Codice della Strada; di seguito si riportano le indicazioni contenute nel „pieghevole" **Guidare in sicurezza per i LAVORATORI SU STRADA – INAIL Direzione Regionale Lombardia - :**

1. La distanza di sicurezza è determinata da diversi fattori: la velocità, il tempo di reazione di ciascun soggetto, lo spazio di frenata, le condizioni del fondo stradale, lo stato degli pneumatici. Questi sono i valori medi da tenere presente, in funzione della velocità: a 30 km/h circa 12 metri (come la lunghezza di un autobus); a 50 km/h circa 30 metri; a 90 km/h circa 70 metri; a 130 km/h circa 120 metri. Se il manto stradale è bagnato gli spazi di frenata si allungano del 20-30%!

2. Programmare ed effettuare una manutenzione periodica (controllo pressione e usura degli pneumatici, dei freni, dell'olio, delle luci), oltre a essere un obbligo di legge, contribuisce a un maggiore efficienza del tuo veicolo, che sarà anche più sicuro!

3. In caso di incidente o di guasto al veicolo, sulle strade urbane a scorrimento veloce e in autostrada è obbligatorio indossare il giubbotto catarifrangente quando scendi dal veicolo; lo stesso dicasi fuori dai centri abitati e in condizioni di scarsa visibilità.

4. La guida è un'attività che richiede un elevato livello di attenzione e qualsiasi distrazione può essere fatale. Sembra superfluo ribadirlo ma cellulare, videofonino, computer portatile, ecc., riducono notevolmente la capacità di reagire tempestivamente a situazioni di rischio. Se li devi usare, per la tua e altrui sicurezza, fermati!

5. Non esistono quantità sicure di alcool alla guida. Guidare in stato di ebbrezza compromette le tue prestazioni di guida, indebolisce la tua capacità di percepire condizioni di pericolo, riduce il campo visivo, dà una distorta percezione della realtà, stati di sonnolenza, difficoltà nel coordinare i movimenti.

6. L'assunzione di farmaci deve essere effettuata con molta prudenza e sotto la sorveglianza del proprio medico perché alcuni di questi (sedativi, antidepressivi, tranquillanti, antistaminici) causano effetti collaterali incompatibili con la sicurezza di guida: sonnolenza, alterazione della capacità di reazione, calo di attenzione, che favoriscono il verificarsi di situazioni pericolose.

7. Attenzione all'alimentazione, è consigliabile consumare cibo più volte nell'arco della giornata piuttosto che appesantire il fisico con un pasto abbondante e, per favorire la digestione, è preferibile consumare il pasto seduti e senza fretta.

8. Se il tuo corpo ti manda segnali di stanchezza non sottovalutarli. Prima di metterti alla guida riposa, soprattutto se devi guidare per molte ore consecutive o di notte.

9. Quando guidi hai la necessità di leggere le indicazioni provenienti dalla strada davanti a te, dalle vie laterali, dalla segnaletica, dal traffico circostante e controlla spesso gli specchietti retrovisori. È sufficiente perdere un particolare per favorire il verificarsi di un incidente. Quindi fai controlli periodici presso il tuo oculista di fiducia e se hai l'obbligo delle lenti alla guida è bene che tu abbia sempre a disposizione un secondo paio di occhiali nel tuo veicolo.

Coerenza

L'attuazione di questa policy rappresenta per l'azienda un forte impegno e richiede la collaborazione di tutto il personale nel cambiamento culturale e nella fase applicativa.

**Riferimenti
bibliografici**

1. INAIL Direzione Regionale Lombardia – Regione Lombardia – Automobile Club Milano -
2. Manuale WHP FVG

Pordenone, 20.01.2025

Il Direttore Sanitario

