

Contrasto al fumo

WHP - promozione della salute nei luoghi di lavoro

POLICY DI AZIENDA LIBERA DAL FUMO

Rev. 1 – 20.01.2025

LA NOSTRA POLICY

Gli effetti dannosi del fumo sulla salute sono ormai ampiamente dimostrati scientificamente.

Le strutture sanitarie, in particolare quelle ospedaliere, sono state individuate come ambienti in cui si può promuovere salute, intesa come processo che mette in grado le persone e le comunità di aver un maggior controllo sul proprio benessere e di migliorarlo.

Il divieto di fumo in tutti gli spazi di pertinenza degli ospedali, degli ambulatori e di tutti i luoghi di lavoro nell'ambito delle aziende sanitarie è strategicamente importante per un'azienda il cui scopo è:

- curare e garantire la salute dei cittadini;
- occuparsi dei fumatori che intendono smettere;
- proteggere i propri dipendenti e i pazienti dall'esposizione al fumo passivo;
- promuovere scelte e comportamenti che non danneggino la salute.

Operatrici e operatori sanitari rivestono un ruolo fondamentale nella lotta al fumo; essi hanno un contatto privilegiato con la popolazione e hanno l'opportunità di aiutare le persone ad adottare comportamenti che vanno a migliorare la salute.

Ciò può significare che la prevenzione del tabagismo e la lotta contro il consumo di tabacco dovranno rappresentare due obiettivi prioritari della politica sanitaria a cui tendere, per fare in modo che la nostra Azienda possa essere un esempio di comportamento sano per la comunità di riferimento sviluppando/rafforzando sinergie con istituzioni e associazioni presenti sul proprio territorio.

A questo si aggiungono tutti i benefici della creazione di contesti e sistemi che rafforzano l'applicazione delle leggi e delle norme sulla protezione dai danni da fumo e l'adozione di atteggiamenti utili alla salute.

L'attuazione di questa policy rappresenta per l'azienda un forte impegno e richiede la collaborazione di tutto il personale nel cambiamento culturale e nella fase applicativa.

I vantaggi che l'Azienda può trarre da un'esplicita politica contro il fumo sono in termini di immagine, di produttività e di politica sociale: è infatti segno di responsabilità sociale fornire strumenti ai non fumatori per far valere il loro diritto di lavorare in ambienti sani e sostenere i fumatori nella motivazione a smettere, andando oltre al semplice obbligo normativo di esporre il divieto di fumare nei luoghi di lavoro.

Obiettivi

Adottare questa politica sul fumo permetterà di:

- orientare progressivamente la Casa di Cura S. Giorgio verso una "Azienda libera dal fumo" in tutti gli spazi di pertinenza;
- diminuire la prevalenza di fumatori tra gli operatori sanitari e tra gli utenti;
- tutelare il non fumatore dai danni che derivano dal fumo passivo anche dalle cosiddette sigarette elettroniche;
- migliorare la qualità di vita e ridurre le patologie fumo-correlate;
- accrescere la cultura della salute nell'Azienda;
- sostenere il ruolo dell'Azienda come promotrice di salute, facendone un modello di riferimento per tutti.

Target

L'attuazione di una politica sul fumo deve diventare responsabilità di ognuna/o ed è necessario il coinvolgimento di tutti, fumatori compresi, con una metodologia di programmazione partecipata e un approccio non conflittuale: sarà perciò necessario prevedere un percorso di avvicinamento graduale che precederà l'applicazione ufficiale della policy.

Le azioni/procedure sono rivolte ai due target (fumatori e non fumatori):

- dipendenti dell'Azienda;
- utenti e visitatori.

Applicare il divieto di fumare negli ambienti sanitari, forse più che in altri ambiti organizzativi, implica l'integrazione tra le azioni tese all'osservanza delle norme e l'attivazione di processi di modifica della cultura aziendale, negli operatori e nei pazienti e nella comunità di riferimento.

Impegno

La Direzione Aziendale si impegna a:

- Favorire la modellazione di un ruolo positivo dell'istituzione per le/i dipendenti, i familiari e gli utenti/cittadini.
- Ridurre il consumo di tabacco nell'azienda e manifestare una presa di posizione ferma contro il tabacco.
- Fornire un ambiente sicuro per il personale riducendo l'esposizione al fumo passivo.
- Adeguarsi non solo alla normativa nazionale, ma anche alle migliori pratiche attualmente proposte dalla letteratura scientifica e dai centri di riferimento nazionali e rientrare pertanto in un quadro in cui le istituzioni sanitarie nazionali, regionali e provinciali cooperano nella promozione di politiche antifumo.
- Anticipare e stimolare la diffusione di luoghi di lavoro senza fumo e di comunità senza fumo per tutta la provincia.
- Proteggere l'Azienda in modo "proattivo" da inutili rischi di responsabilità future.
- Individuare e proporre strumenti di sostegno alla cessazione per i propri dipendenti.

Ai fini di questa Policy, per **"tabacco"** si intende qualsiasi sigaretta (comprese le cosiddette sigarette elettroniche), sigaro, pipa o altro prodotto del tabacco, incluso il tabacco da masticazione o fiuto.

Attuazione della Policy e Sostegno alla cessazione

REG. 06/DF – REGOLAMENTO PER L'APPLICAZIONE DELLA NORMATIVA SUL DIVIETO DI FUMO -

Disciplina il divieto di fumo, alla luce delle novità normative di questi ultimi anni, e il procedimento sanzionatorio.

Con il Regolamento, l'Azienda stabilisce:

- l'ambito e la temporalità di applicazione del divieto di fumo;
- la forma e le modalità di esposizione della cartellonistica;
- i soggetti responsabili del rispetto della normativa;
- i compiti e la formazione dei soggetti preposti alla vigilanza;
- il procedimento sanzionatorio amministrativo/disciplinare in caso di infrazione.

Nella logica di un orientamento progressivo verso un'Azienda libera dal fumo, sarà previsto il mantenimento temporaneo di alcuni spazi per i fumatori, adeguatamente collocati e strutturati.

Gli utenti/visitatori dovranno attenersi alle norme stabilite dall'Azienda: il fumo (comprese le cosiddette sigarette elettroniche) e l'uso di prodotti del tabacco sarà vietato negli spazi di pertinenza sia chiusi che aperti.

Azioni

Informative/Formative e Normative, sono rivolte ai due target con l'obiettivo di:

- **personale dipendente** rendere tutte/i più consapevoli dell'importanza del proprio ruolo come modello di riferimento e per promuovere salute attraverso il rinforzo di stili di vita sani anche all'interno dell'Azienda, mediante:
 - la proposta all'adesione ad un ospedale Libero dal Fumo e l'informazione sui contenuti della Policy al personale di nuova assunzione;
 - la promozione della frequenza ai corsi di disassuefazione;
 - l'invito, da parte del Medico Competente, a smettere di fumare in occasione delle visite;
 - la formazione progressiva del personale sanitario alla gestione dell'intervento minimo verso il paziente/utente fumatore;
 - il procedimento sanzionatorio amministrativo/disciplinare in caso di infrazione.
- **utenti/visitatori** ridurre il numero dei fumatori e incoraggiare un ruolo attivo nelle scelte di salute di ciascuno, mediante:
 - una segnaletica SMOKE FREE appropriata e chiara;
 - messa a disposizione nelle sale d'attesa degli ambulatori e nei reparti ospedalieri di opuscoli, manifesti o altro materiale informativo/educativo;
 - informazione per l'accesso ai corsi di disassuefazione.
 - riferimento alle norme legislative vigenti per le sanzioni pecuniarie previste dalla legge.

Comunicazione

L'informazione e la comunicazione sono gli strumenti fondamentali per il supporto alla realizzazione della politica di controllo del fumo. La comunicazione non si limita all'esposizione di cartelli con l'indicazione del divieto, della relativa norma e delle sanzioni applicabili, ma coinvolge le OO.SS. e tutto il personale nello sviluppo e condivisione della policy (pubblicazione nel sito intranet aziendale, annunci durante corsi/convegni e in occasioni ufficiali, ecc.).

Monitoraggio

Come strumento valido per conoscere e di conseguenza per programmare e agire.

Le iniziative intraprese, annualmente valutate, prevederanno:

- adesione al regolamento Aziendale
- frequenza ai corsi di disassuefazione
- procedimenti sanzionatori
- segnalazioni pervenute da parte dei dipendenti (Non Conformità) o dagli utenti/visitatori (Ufficio Relazioni con il Pubblico)

Partecipazione

Tutti possono partecipare al miglioramento della Policy.

Gli Utenti/visitatori e/o la/i dipendenti possono fornire suggerimenti o segnalare eventuali Non Conformità (NC) per il miglioramento.

Pordenone, 20.01.2025

Il Direttore Sanitario



Documenti di riferimento:

- Hopkins DP et al., *Smokefree Policies to reduce tobacco use, a systematic review*, Am J Prev Med 2010; 38(2S)S275-S289
- "Verso ospedali e servizi sanitari liberi dal fumo" - Regione Veneto/Dipartimento Prevenzione (procedure e atti formali)