

WHP - promozione della salute nei luoghi di lavoro

POLICY DI AZIENDA **ALCOL E DIPENDENZE**

Rev. 1 – 20.01.2025

LA NOSTRA POLICY

**La Casa di Cura
promotrice della
prevenzione
dall'abuso di
alcol
e altre sostanze**

Il consumo di bevande alcoliche è uno dei fattori che influenzano lo stato di salute e di benessere nella vita quotidiana e condiziona anche l'attività lavorativa. I rischi legati alle abitudini al bere e le possibili conseguenze che ne derivano, possono coinvolgere, oltre a chi consuma alcol, i pazienti, i colleghi di lavoro, la famiglia o altre persone. Essere più consapevoli significa migliorare la qualità della propria vita e corrisponde, sui luoghi di lavoro, a migliorare i livelli di sicurezza e benessere per sé, per i pazienti e per i colleghi.

L'azienda si propone di raggiungere questo obiettivo tramite attività di sensibilizzazione per aumentare la consapevolezza che l'abuso di alcol da parte dei dipendenti può arrecare conseguenze negative per la salute e la sicurezza degli stessi, dei pazienti e per la sicurezza delle colleghe e dei colleghi.

Vantaggi

La Promozione della Salute sul Luogo di Lavoro (Workplace Health Promotion WHP) viene definita come : "Gli sforzi congiunti dei datori di lavoro, dei dipendenti e della società per migliorare la salute ed il benessere delle persone nell'ambiente di lavoro" e si realizza tramite :

- Il miglioramento dell'organizzazione e dell'ambiente di lavoro
- Promozione della partecipazione attiva
- Sostegno allo sviluppo personale
- Promozione di scelte sane

Obiettivi

Questa policy permette di:

- 1.** avere un'azienda che promuove la prevenzione dall'abuso di alcol e altre sostanze;
- 2.** tutelare la salute e la sicurezza di tutte/i;
- 3.** proporre la possibilità di accedere a specifici programmi di recupero
- 4.** accrescere la cultura della salute nell'azienda;
- 5.** sostenere il ruolo dell'Azienda come promotore di salute, facendone un modello di riferimento per tutti riguardo alla promozione della salute.

Definizioni

Ai fini di questa Policy, l'alcol è "una sostanza tossica, potenzialmente dannosa con una elevata capacità di indurre dipendenza"

Il nostro modello

Per sostenere il modello di uno stile di vita sano per i nostri dipendenti, la Direzione Aziendale stabilisce il seguente criterio di "Azienda che promuove la prevenzione dall'abuso di alcol e altre sostanze".

L'attuazione della Policy deve diventare Responsabilità di ognuno ed è necessario il coinvolgimento di tutti avendo cura di adottare sempre un approccio rivolto al miglioramento continuo.

Destinatari

La Casa di Cura S. Giorgio, intende promuovere la prevenzione dall'abuso di alcol e altre sostanze a tutti i lavoratori.

Diffusione

La diffusione del documento viene attuata mediante l'affissione nelle bacheche aziendali e la pubblicazione nella rete intranet aziendale. In fase di assunzione, la politica viene comunicata ad ogni nuovo ingresso contestualmente al "Manuale ad uso dei lavoratori" – ABC delle procedure di sicurezza nel settore sanitario - e all'Opuscolo "Divieto di assunzione di bevande alcoliche nei luoghi di lavoro"

Azioni

- Adesione al progetto "Promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro" (WHP)

- Condivisione del documento di politica aziendale per la promozione della prevenzione dall'abuso di alcol e altre sostanze.

Sono stati pianificati i seguenti interventi:

- ✓ diffusione della politica in tema di alcol a tutte le lavoratrici e i lavoratori;
- ✓ campagne informative relativamente ai rischi che occorrono dall'utilizzo di alcol;
- ✓ applicazione di disposizioni organizzative
- ✓ somministrazione del questionario "AUDIT C" per la valutazione del consumo di alcol durante la visita medica da parte del medico competente, nel rispetto della privacy;
- ✓ disponibilità da parte del medico competente a ricevere coloro che ritengono di dipendere da sostanze alcoliche al fine di intraprendere un idoneo trattamento terapeutico o semplicemente per richiedere un consulto medico e/o psicologico, con pieno rispetto della dignità personale e della privacy.

Modalità di applicazione

- Individuazione dei referenti per l'attuazione del progetto "Promozione di stili di vita salutari nei luoghi di lavoro" (WHP).
- Attivazione campagne informative per promuovere la prevenzione dall'abuso di alcol e altre sostanze, mediante poster ed opuscoli informativi
- Accesso facilitato al Servizio Consulenza Psicologica del Lavoro – SCPL -

**Modalità di
applicazione**

- Effettuazione di incontri informativi (così come prevista dagli art. 36 e 37 del D.Lgs 81/08) con lavoratrici/ori per aumentare le conoscenze dei lavoratori sui benefici della prevenzione dall'abuso di alcol e altre sostanze
- Applicazione tramite il Medico Competente di specifico Protocollo Sanitario - Prevenzione dei problemi di sicurezza sul lavoro legata all'assunzione di bevande alcoliche - (elaborato sulla base delle "Linee Guida per la prevenzione dei problemi di sicurezza sul lavoro legata all'assunzione di alcolici" – Regione FVG – Delibera Giunta Regionale 07 maggio 2009 n. 1012)

**Disposizioni
organizzative**

L'azienda vieta il possesso, l'assunzione, la distribuzione e la vendita di alcol nei locali dell'azienda.

La Direzione Aziendale comunica che, qualora il valore limite riscontrato con il test alcolimetrico sull'espriato sia di 0.0 ± 0.1 g/l:

- verrà effettuato un primo richiamo verbale a cui seguirà un colloquio con il Medico Competente;
- qualora un secondo riscontro di valore limite rilevato con il test alcolimetrico sull'espriato risulti di 0.0 ± 0.1 g/l seguirà anche un richiamo scritto (e sanzioni prevista dal CCNL)

Si raccomanda inoltre di evitare l'uso di alcol e altre sostanze anche al di fuori dell'orario lavorativo, qualora gli effetti possano persistere durante la successiva prestazione lavorativa (pausa pranzo, lavori su turni).

**Riferimenti
normativi
e
bibliografici**

1. Legge 125/2001 - Legge quadro in materia di alcol e di problemi alcolcorrelati -
2. Provvedimento 16/3/2006 della "Conferenza Stato Regioni"
3. D.Lgs. 81/2008 e ss.mm.ii.
4. Accordo Stato - Regioni del 13.07.2017, "Indirizzi per la prevenzione di infortuni gravi e mortali correlati all'assunzione di alcolici e di sostanze stupefacenti, l'accertamento di condizioni di alcol dipendenza e di tossicodipendenza e il coordinamento delle azioni di vigilanza".
5. Libretto informativo "Alcol e lavoro: *scegli la sicurezza...più sai, meno rischi!* - Aprile 2007 - Servizio Sanitario della Toscana – SST-

Pordenone, 20.01.2025

Il Direttore Sanitario

