



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

"AVER CURA DI CHI CI HA CURATO"



DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE

Qualità Organizzativa e Sociale

Relatore – dott. Inf. Amedeo La Diega

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar



Dipendenti e coll. 450

P.L. Accreditati 170



Al Direttore Generale dell'AS FO dott. Joseph Polimeni
e p.c. al Direttore Sanitario dell'AS FO dott. Michele Chittaro

OGGETTO: proposta di collaborazione

Con riferimento all'incontro con le SS. LL. avvenuto ieri 19.03.2020 si rendono da subito disponibili da parte del Policlinico San Giorgio:

- n. 4 ventilatori da Sala Operatoria G.E. modello Avance
- n. 1 ventilatori da Rianimazione PURITAN Bennet
- n. 6 pompe siringa da infusione TERUMO con siringhe anche non dedicate
- n. 1 sistema Diasorin MDX per la diagnostica laboratoristica di COVID 19
- non abbiamo sistemi di C-PAP e caschi.

Siamo disponibili ad implementare il numero delle degenze di area medica di 20 posti letto.

Lunedì 23 p.v. vi sarà comunicato il giorno di attivazione del modulo , che sarà disponibile comunque entro la settimana.

Confermiamo inoltre la disponibilità a rispondere da subito ad un incremento delle prestazioni ambulatoriali e di diagnostica con priorità B.

Cordiali saluti.

Pordenone, 20.03.2020

Il Direttore Generale



Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar

Prot.N. 0017495 / P / GEN/ ARCS

Data: 27/05/2020 09:34:02



Direzione Sanitaria



Responsabile del procedimento:

Nome e Cognome Cristina Aguzzoli

Telefono 0432 1438291

Mail: cristina.aguzzoli@arcs.sanita.fvg.it

c.a. dei Direttori sanitari

Strategia Promozione della Salute nel Contesto sanitario
Rete Regionale Health Promoting Hospitals & Health Services-HPH
Linea di Programmazione regionale 3.6.9
PROGRAMMA DEDICATO AL PERSONALE SANITARIO

Oggetto: Progetto "Aver cura di chi ci ha curato" - Gruppo di lavoro regionale HPH Benessere sul posto di lavoro - Linee di gestione 2020 - capitolo 3.6.9 - inizio fase operativa

(...)

La salute del personale che presta servizio presso i contesti assistenziali è il pre requisito fondamentale per un'adeguata performance verso la cittadinanza assistita. È cruciale valutare l'impatto che la pandemia COVID-19 ha esercitato sul personale sanitario, per attivare tempestivamente un programma di recupero dell'ottimale stato di salute psico fisico."

"tempo 1" – a far tempo da mercoledì 3 giugno si dà avvio alla raccolta del bisogno percepito tramite sondaggio anonimo sui temi della regolazione dello stress system. Il sondaggio sarà distribuito in formato cartaceo (circa 100 per singola Azienda) per garantire assoluto anonimato e rapidità di esecuzione; la raccolta verrà prolungata per circa 2 settimane.

"tempo 2" Avvio dei follow up per circa 40 operatori, aderenti su base volontaria al programma.

Il programma consiste essenzialmente in un colloquio orientato per aiutare il recupero della salute psico fisica e del lifestyle, supportato da diagnostica strumentale non invasiva ad alta innovazione. In particolare si valuteranno alcuni parametri che possano oggettivare la reazione in atto da parte dello stress system della persona, suggerire alcuni consigli dedicati al ripristino della salute psico fisica e al recupero della performance, per favorire il senso di autoefficacia.



Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar



DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE QUALITA' ORGANIZZATIVA E SOCIALE



Linea Gestione Regionale 3.6.9 del 2020.

Impatto specifico emergenza COVID 19 e interventi a medio e lungo termine sulla salute psico fisica del personale operativo nei contesti dell'assistenza sanitaria

Obiettivo aziendale	Risultato atteso	
AVER CURA DI CHI CI HA CURATO	Personale dipendente: - Fattori psicologici di protezione individuale nel personale della Casa di Cura S. Giorgio. Una proposta d'intervento	
Azioni	- Disegno di ricerca - Somministrazione di test di autovalutazione M.U.S. (Sintomi vaghi ed aspecifici) ad un campione aziendale, in forma anonima - Analisi statistica e rapporto di ricerca;	Accesso al dipendente richiedente ad un <i>training</i> di piccolo gruppo presso il Servizio di Consulenza Psicologica del Lavoro; Accesso al protocollo MB-EAT (<i>Mindfulness Based Eating Awareness Training</i>) - J. Kristeller, 2012 Raccolta e condivisione dei dati di risulta con il personale della Casa di Cura Studio comparativo dei dati, a <i>follow up</i>



Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar

Da
Giugno
2020
a
Dicembre
2020



• **Personale Dipendente:**

- Somministrazione di test di autovalutazione M.U.S. (Sintomi vaghi ed aspecifici) ad un campione aziendale, in forma anonima

- Erogazione PSG-20 - *training* in piccolo gruppo (max 3 persone) 2 incontri in settimane successive della durata di 2 ore ciascuno

- Accesso al protocollo MB-EAT (*Mindfulness Based Eating Awareness Training*) - J. Kristeller, 2012 - Piccoli gruppi di apprendimento, un incontro settimanale di circa due ore ciascuno, per otto settimane successive

- *follow up 2021*

Indicatore - 1

N. operatori a cui è stata somministrata la scheda M.U.S./ N. operatori aderenti

Valore atteso - 1

75%

Indicatore - 2

N. operatori partecipanti al *training* / N. operatori presenti agli incontri

Valore atteso - 1

75%

Indicatore - 3

N. operatori che hanno aderito al *training*/ N. operatori con riduzione MUS

Valore atteso - 1

50%

Indicatore - 3

N. operatori caderenti al *protocollo MB-EAT*/ N. operatori con riduzione MUS

Valore atteso - 2

50%

Risorse	GRUPPO di Lavoro HPH Aziendale	ORGANIGRAMMA HPH AZIENDALE
Umane	Psicologo del Lavoro	Consulente Interno
Strutturali	Ambiente per erogazione PSG-20 in <i>training</i> in piccolo gruppo	Almeno 3 incontri in ambulatorio CPL
Tecnologiche	SW 'emWave Pro', by HeartMath (Dispositivo di feedback per il rilevamento della variabilità cardiaca ed il raggiungimento dello stato di coerenza cardiaca)	Investimento di euro 250 circa – Direzione Aziendale



**Tempistica – 01.06.2020 a 20.12.2020
(D.P.C.M. 03.11.2020)**

Azioni

- Disegno di ricerca.
- Somministrazione di test di autovalutazione M.U.S. (Sintomi vaghi ed aspecifici) ad un campione aziendale (circa 40/50 persone), in forma anonima.
- Setting – Dipartimento Medico – Dipartimento Maternom Infantile – Dipartimento Cgirurgico – Dipartimento della Diagnostica – Area Amministrativa
- Analisi statistica e rapporto di ricerca.
- Accesso al dipendente richiedente di un *training* – PSG - 20 di gruppo presso il Servizio di Consulenza Psicologica del Lavoro.
- Accesso al protocollo MB-EAT (*Mindfulness Based Eating Awareness Training*)
- Raccolta e condivisione dei dati di risulta con il personale della Casa di Cura.
- Studio comparativo dei dati, a *follow up*.



Gentile Collega,

a fronte dell'emergenza COVID-19 che stiamo attraversando, il gruppo regionale per il Benessere sul posto di lavoro, di recente costituzione, sta rilevando l'impatto che essa ha generato sulla salute psico fisica di chi è stato maggiormente coinvolto.

Il sondaggio che si propone nella scheda allegata è la prima tappa per mettere in atto un **Sistema innovativo dedicato a favorire il recupero dello stato ottimale di salute psico fisica.**

Ti chiediamo cortesemente di compilare la scheda, esclusivamente in forma anonima, permettendoci di fare una fotografia rapida dell'impatto generato dall'emergenza pandemica.

A seguire sarà offerto a chi è interessato, nella fase sperimentale fino a esaurimento posti disponibili, un programma di follow up, scientificamente validato e ad alta innovazione, per il recupero della salute psico fisica.

Compila per favore la scheda allegata e consegnala al referente aziendale incaricato.

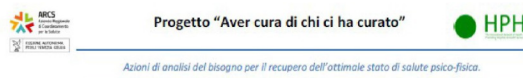
A breve seguiranno informazioni più dettagliate.

Se ti interessa aderire, contatta il tuo referente aziendale:

La Diega Amedeo

1 giugno 2020

Il Gruppo regionale "Promozione della salute sul posto di lavoro" della Rete Health Promoting Hospitals & Health Services -HPH"



Da quando è cominciata la problematica COVID-19 hai notato la comparsa o l'incremento di

Barre l'intensità della percezione del sintomo, se presente, altrimenti lasciare in bianco	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Se sì, quanto?
stanchezza o affaticamento persistente?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
insonnia persistente o di risvegli notturni?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
sonnolenza persistente durante la giornata?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
nervosismo e ansia, più del solito?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
alterazioni del battito cardiaco (aritmie o tachicardie)?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
modificazioni dell'appetito (fame eccessiva o mancanza d'appetito)?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
attacchi di fame notturni?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
acidità e dolori di stomaco, senso di pienezza, gonfiore dopo i pasti, nausea?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
colon irritabile?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
stitichezza persistente o alvo alterno?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
mani e piedi freddi?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
alterazione della sudorazione durante il sonno?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
stimolo della fame al mattino?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
assenza dello stimolo della fame al mattino?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
aumento dello stimolo della fame a cena?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
perdita di interesse per attività o hobby?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
facilità ad essere spaventati/o fino al panico?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
senso di colpa?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
senso di inacidificazione generale?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	

Percezione dello stato di salute personale

Come valuti il tuo stato di salute attuale? barrare la casella che descrive la tua percezione da 1 a 10, dove 1 significa Pessimo e 10 significa Ottimo

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Se vuoi dare ancora qualche indicazione utile, per favore barra con una crocetta fascia di età e genere:

Fascia di età	da 20 a 30;	da 31 a 40;	da 41 a 50;	da 51 a 60;	oltre i 60
Genere (Maschio o Femmina)	M		F		

Bibliografie

1. Mayo R. Medically unexplained physical symptoms. *BMJ*: British Medical Journal. 1991.
2. Dwyer, S. Assessment and management of medically unexplained symptoms *BMJ*. 2008.
3. Lorusso A, Basso N, Seno J, Buzzulini T, Orlando M. Un Progetto di medicina predittiva mediante valutazione breve dei sintomi vaghi e specifici (Medically Unexplained Symptoms) nell'ambito dell'attività di formazione sui campi di personale sanitario. ASB 25 Convegno Igiene Industriale. <https://www.convegniabso.it/2019/07/Convegni-ASB-25-Per-Info>
4. Hartman, O. The NIND guideline for medically unexplained symptoms (MUS) - 2013
5. Ludgate, G. Goldberg, G. Body Fatness symptoms (BFS): the evolution from medically unexplained symptoms (MUS) *Ment Health Res Med*. 2013.
6. Tripathi, C. et al Stress and inflammatory biomarkers and symptoms are associated with biopsychosocial measures *Stichting European Society for Clinical Investigation Journal Epidemiology*. 2014.

MS, DQSC 07/QMUSC Rev 0 del 01.06.2020

stanchezza o affaticamento persistente?

insonnia persistente o di risvegli notturni?

sonnolenza persistente durante la giornata?

nervosismo e ansia, più del solito?

alterazioni del battito cardiaco (aritmie o tachicardie)?

modificazioni dell'appetito (fame eccessiva o mancanza d'appetito)?

attacchi di fame notturni

acidità e dolori di stomaco, senso di pienezza, gonfiore dopo i pasti, nausea?

colon irritabile?

stitichezza persistente o alvo alterno?

mani e piedi freddi?

alterazione della sudorazione durante il sonno?

stimolo della fame al mattino?

assenza dello stimolo della fame al mattino?

aumento dello stimolo della fame a cena?

perdita di interesse per attività o hobby?

facilità ad essere spaventata/o fino al panico?

sensu di colpa?

senso di insoddisfazione generale?

"Arruolamento" dei professionisti su base volontaria e anonima

MUS – Sintomi Vaghi e Aspecifici

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar

"Fase1" – Raccolta del bisogno percepito tramite sondaggio anonimo sui temi della regolazione dello stress system -

PERSONALE COINVOLTO

MODALITA'

- Dipartimento Materno Infantile
- Dipartimento Chirurgico
- Dipartimento Medico
- Dipartimento della Diagnostica
- Area Amministrativa

- Adesione volontaria
- Compilazione del questionario

NUMEROSITA'

- 50 questionari (10 per ogni Dipartimento/Area Amministrativa)

- RISULTATI -



Indicatore - 1

N. operatori a cui è stata somministrata la scheda M.U.S./ N. operatori aderenti

Valore atteso - 1

75%

	DISTRIBUZIONE SCHEDE MUS - LETTERA INVITO E SPIEGAZIONE - T0	
	DISTRIBUITI	SEDE
1 – 2	2	DQCS - DS
3 - 12	10	DIP. DIAGNOSTICA - RAD
13 – 22 – 43	11	DIP. MEDICO
23 – 25	3	DIP. MAT/INF
26 - 27 - 33 – 42	12	DIP. CHIRURGICO
45 – 46 – 47	3	DIP. DIAGNOSTICA – LAB ANALISI
48 – 49 – 50	3	AMMINISTRAZIONE
28 – 29 – 30 – 31 – 32 – 44	6	SERV URO/SEGRETERIA URO
TOTALE 50	TOTALE 50 - 100%	TOTALE 8

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar



Progetto "AVER CURA DI CHI CI HA CURATO"

Buongiorno

sono il dott. Roberto De Filippo, facilitatore aziendale del progetto "Aver cura di chi ci ha curato", avviato a livello regionale nel mese di maggio 2020, per sostenere il recupero ottimale della tua salute psicofisica, che per vari motivi può essere stata messa a dura prova durante la pandemia COVID-19. Il tuo stare bene è la base per fare il bene per te e per gli altri.

Il progetto "Aver cura di chi ci ha curato", prosegue:

- il tuo nominativo è stato inserito nel programma aziendale sperimentale;
- in modo casuale (e ottimizzando le necessità/attività di servizio) sono stati composti piccoli gruppi di tre persone (luogo, date e orari sono stati concordati con i Coordinatori Infermieri/Tecnici, il tuo lo trovi nella pagina successiva di questa lettera), che parteciperanno al training che abbiamo chiamato *PSG-20*.

- In cosa consiste?

Il training proposto è essenzialmente basato sull'apprendimento ed addestramento ai temi ed alle tecniche derivanti dalla 'Teoria Polivagale' di S. Porges e della 'Coerenza Cardiaca', così come proposto dal sistema di Training HeartMath®.

- La Teoria Polivagale mira a spiegare le reazioni dell'uomo in situazioni di pericolo e di stress prolungato. Viene ripensato il funzionamento del Sistema Nervoso Autonomo, non in termini di antagonismo tra il sistema Simpatico e Parasimpatico, bensì in termini di gerarchie di risposta. Viene sottolineata l'importanza dell'esistenza di un ramo mielinizzato del parasimpatico (il nervo vago ventrovagale) che funge da sistema di regolazione delle reazioni difensive.
- Con il termine "coerenza cardiaca" ci si riferisce ad un metodo terapeutico basato su tecniche di controllo della respirazione oppure su tecniche di *imagery*, volto a regolare la variabilità della frequenza e del ritmo cardiaco, influenzando direttamente il Sistema Nervoso Autonomo, al fine di modulare gli effetti del *distress*, controllare patologie come l'ansia, la depressione o le malattie cardiache, aumentando la percezione del proprio benessere psicofisico. E' stato sviluppato da ricercatori come S. Elliott, dal team di R. McCraty presso l'HeartMath Institute a partire dagli anni '90, sulla base degli studi di A. Damasio, J. LeDoux., S. Porges.

- Come avverrà la formazione?

In ogni piccolo gruppo di apprendimento verranno insegnati e svolti gli esercizi esperienziali previsti, con l'integrazione di elementi psicoeducativi. I partecipanti, data l'importanza del lavoro personale, saranno motivati ad una quotidiana pratica autonoma, anche dopo la conclusione delle sessioni formative. Organizzativamente il training prevede due sessioni di formazione, di due ore ciascuna.

- Gli strumenti utilizzati

Per facilitare l'apprendimento, verrà utilizzato un sistema di *biofeedback* che mostra i modelli del proprio ritmo cardiaco in tempo reale, denominato *EmWave® Pro*, validato scientificamente, al fine creare uno stato ottimale in cui cuore, mente ed emozioni operano in sincronia ed equilibrio.

Il sistema *emWave® Pro* permette il rilevamento, l'analisi e la visualizzazione istantanea dei parametri fisiologici della variabilità e della coerenza cardiaca, nonché il relativo spettro di potenza istantaneo e quello medio, ai quali si affiancano i relativi punteggi raggiunti per il confronto delle sessioni effettuate.

- Inoltre

Sarai inserito nel percorso di formazione di psicoeducazione alimentare, denominato MB-EAT.

Il protocollo MB-EAT (*Mindfulness Based Eating Awareness Training* - J. Kristeller, 2012) è un programma che insegna alle persone a riconoscere e gestire i propri stati emozionali, senza necessariamente ricorrere al cibo, correggendo le modalità disfunzionali di relazione con l'alimentazione. L'approccio consapevole all'alimentazione invita ad esplorare la relazione che esiste tra *come stiamo* (pensieri, emozioni, sensazioni fisiche) e *come mangiamo* (comportamento).

Mira a far prendere consapevolezza di come sia possibile intervenire per il controllo della fame emotiva e causata dallo stress, apprendendo specifiche modalità di fronteggiamento per il *craving* alimentare, una volta in grado di cogliere i propri stimoli emozionali attivanti. L'apprendimento delle pratiche MB-EAT si affianca, in modo naturale e sinergico all'attività professionale del nutrizionista, capace di seguire nel tempo i necessari profili alimentari, elaborati per le persone.

Il training, proposto in gruppi di apprendimento, prevede un incontro settimanale di circa due ore ciascuno, per otto settimane successive.

- Ed una volta terminato il training?

Al termine della formazione verranno riproposti i questionari già compilati, ovvero il questionario "Azioni di analisi del bisogno per il recupero dell'ottimale stato di salute psicofisica" e "SF 36 - Questionario di valutazione della qualità percepita della vita".

I dati ottenuti serviranno a costituire un database di *output* che sarà statisticamente confrontato con quello iniziale, al fine di verificare, complessivamente, l'intero progetto formativo.

Risultato atteso

- Promuoverne il benessere psicofisico, particolarmente in condizioni di emergenza sanitaria.
- Porre in atto misure finalizzate ad assicurare la presa in carico, il monitoraggio e la prevenzione, primaria e secondaria, della salute mentale del personale socio-sanitario.

Firmato

Il Gruppo regionale Benessere sul posto di lavoro della Rete Health Promoting Hospitals & Health Services del Friuli Venezia Giulia

Progetto

"AVER CURA DI CHI CI HA CURATO"

Piccoli gruppi di tre persone

"Azioni di analisi del bisogno per il recupero dell'ottimale stato di salute psicofisica" e "SF 36 - Questionario di valutazione della qualità percepita della vita". (1° e 2° incontro)

Due sessioni di formazione di due ore ciascuna. Svolgimento di esercizi esperienziali e integrazione di elementi psicoeducativi
Training PSG-20

Teoria Polivagale/Coerenza Cardiaca
Strumenti utilizzati - sistema di biofeedback che mostra i modelli del proprio ritmo cardiaco in tempo reale

Protocollo MB-EAT (Mindfulness Based Eating Awareness Training) programma che insegna alle persone a riconoscere e gestire i propri stati emozionali

Adesione al programma

Risultato atteso

- Promuoverne il benessere psicofisico, particolarmente in condizioni di emergenza sanitaria.
- Porre in atto misure finalizzate ad assicurare la presa in carico, il monitoraggio e la prevenzione, primaria e secondaria, della salute mentale del personale socio-sanitario.

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar



DIR. QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE

CALENDARIO INCONTRI FORMAZIONE PSG - 20



CALENDARIO INCONTRI – 14:30/16:30		
OPERATORE SANITARIO	INCONTRO 1 - 16.09.2020	INCONTRO 2 - 02.10.2020



CALENDARIO INCONTRI – 14:30/16:30		
OPERATORE SANITARIO	INCONTRO 1 - 23.10.2020	INCONTRO 2 - 06.11.2020

REGISTRO DEL PERSONALE

CCSG_20013
Aver Cura di Chi ha Curato

Edizione: 1

16 settembre 2020

Orario: 14:30/16:30

	COGNOME E NOME	FIRMA ENTRATA	FIRMA USCITA
1			
2			
3			

CASA DI CURA SAN GIORGIO
PORDENONE

AVER CURA DI CHI CI HA CURATO
LA PROTEZIONE PSICOLOGICA NEL PERSONALE SANITARIO

ROBERTO DE FILIPPO@2020

PRIMO INCONTRO

CASA DI CURA SAN GIORGIO
PORDENONE

AVER CURA DI CHI CI HA CURATO
LA PROTEZIONE PSICOLOGICA NEL PERSONALE SANITARIO

ROBERTO DE FILIPPO@2020

SECONDO INCONTRO



QUESTIONARIO MUS – COVID 19	Consegnati all'inizio del 1° incontro – compilati e restituiti
QUESTIONARIO SF-36 STATO DI SALUTE	

QUESTIONARIO MUS – COVID 19	Consegnati alla fine del 2° incontro – compilati e restituiti dopo 10/15 giorni
QUESTIONARIO SF-36 STATO DI SALUTE	

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar



DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE
QUALITA' ORGANIZZATIVA E SOCIALE



Implementare la Promozione della Salute negli Ospedali
**Manuale e schede per
l'autovalutazione**

**4 Standard
Promuovere un Posto di
Lavoro Sano**
L'organizzazione favorisce le condizioni per lo sviluppo dell'ospedale come un ambiente di lavoro sano.

Obiettivo

Supportare lo sviluppo di un ambiente di lavoro sano e sicuro per il personale e sostenere le attività di promozione della salute del personale stesso.

Implementazione - Azioni

Personale Dipendente:

- al momento della visita, il medico competente,
- somministra il questionario M.U.S.
- breve anamnesi,
- questionario CORRETTI STILI DI VITA predisposto in Cartella Sanitaria e di Rischio
- misurazione BMI
- colloquio e consegna offerta informativa su migliori stili di vita (alimentazione ed attività fisica)
- condivisione di obiettivi a lungo termine (da valutare alle visite successive)
- essere promotore delle informazioni acquisite verso il proprio contesto familiare e sociale

Giugno
2019



Implementare la Promozione della Salute negli Ospedali
**Manuale e schede per
l'autovalutazione**

**3 Standard
Informazione
e Intervento sul Paziente**
L'organizzazione fornisce ai pazienti informazioni sui fattori significativi riguardanti la malattia o le condizioni di salute e gli interventi per promuovere la salute vengono realizzati in tutti i percorsi del paziente.

Obiettivo

Assicurare che il paziente sia informato riguardo le attività programmate, in modo da favorire la sua attiva collaborazione a tali attività e facilitare l'integrazione delle attività di promozione della salute in tutti i percorsi del paziente.

Implementazione - Azioni

Pazienti:

- consegna informativa "astensione dal fumo" in corso di visita medica nelle settimane precedenti l'intervento chirurgico
- essere promotore delle informazioni acquisite verso il proprio contesto familiare e sociale
- contatto telefonico dopo la dimissione

Settembre
2019

Obiettivo aziendale

- ultimazione della strutturazione della Rete HPH FVG ed implementazione dei progetti relativi ai dipendenti e pazienti

Risultato atteso

Personale dipendente:

• benessere soggettivo e dimensioni psicofisiche

- medici competenti e coordinamento regionale della Rete HPH FVG individuano una strategia per implementare la valutazione del benessere soggettivo nel corso delle visite;
- al momento della visita periodica, il medico competente misura le dimensioni del benessere psicofisico attraverso una breve anamnesi e la valutazione della composizione corporea (rapporto massa grassa/massa magra);
- i medici competenti collaborano con il comitato HPH di cui sono parte integrante, per la ricognizione dell'offerta aziendale riguardante sani stili di vita (evidenza di offerta dedicata agli operatori su stili di vita e gestione dello stress)

Pazienti:

• astensione dal fumo di tabacco in fase peri-operatoria

- tutti i soggetti fumatori ai quali viene programmato un intervento chirurgico sono informati sui benefici della sospensione del fumo, nelle settimane precedenti e successive, sulla guarigione dopo intervento chirurgico e vengono invitati all'astensione

Implementazione della rete Health Promoting Hospitals & Health Services e linee di gestione

3 dicembre 2020

Webinar



La cura sicura
Ascolta, Comprendi, Agisci

17 settembre 2020

GIORNATA MONDIALE DELLA SICUREZZA DEL PAZIENTE:
PAZIENTI SICURI, OPERATORI SANITARI SICURI



LA CASA DI CURA SAN GIORGIO

CELEBRA IN QUESTA GIORNATA,
GLI OPERATORI E I PROFESSIONISTI SANITARI CHE,
IN PRIMA LINEA NELLA RISPOSTA AL COVID-19,
SVOLGONO OGNI GIORNO IL LORO LAVORO
CON IMPEGNO E DEDIZIONE,
PER ASSICURARE LA SALUTE E LA SICUREZZA DELLA POPOLAZIONE

S.GIORGIO



CASA DI CURA PRIVATA
Accreditata con il S.S.N.



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

Grazie per la vostra attenzione